

**Curso de formación en Trastornos de Sueño
para residentes y adjuntos de Neurología**
17-19 de octubre de 2013. Monasterio de les Avellanes. Lleida

JUEVES 17 de OCTUBRE

16.00 Bienvenida y presentación del curso. Dr. Santamaria

16.15 ¿Cómo hacer una buena historia clínica de sueño?

Dr. Santamaria

16.45 Fisiología del sueño.

Dr. Iranzo

17:15 Aspectos técnicos de las pruebas de sueño

(polisomnograma, poligrafía respiratoria, MSLT, actimetría).

Dr. Santamaria

17:45 café

18:15 Clase práctica del montaje de un polisomnograma

Dra. Pujol

19:30 ¿Cómo se revisa un PSG? Instrucciones básicas

Dr. Santamaria

20:00 Preguntas y resumen del día

Dr. Poza

21:00 Cena

22:15 Historia clínica y visualización del registro de
polisomnogramas

VIERNES 18 de OCTUBRE

09:00 Revisión de los registros efectuados la noche anterior

Dr. Iranzo

10:45 Café

11:15 Síndrome de apnea durante el sueño (SAHS). Clínica y
evaluación diagnóstica

Dra. Pujol

11:45 Accidente vascular cerebral. Enfermedades neuromusculares

Dr. Poza

12:15 Tratamiento del SAHS

Dra. Pujol

12:45 Manejo del CPAP. Demostración practica

13:30 Comida

16:00 Parasomnias no REM

Dr. Santamaria

16:35 Narcolepsia e hipersomnia idiopática

Dra. Sansa

17:15 café

17:45 Insomnio y trastornos del ritmo circadiano

Dr. Rodríguez

18:30 Síndrome de piernas inquietas

Dr. García Borreguero

19:05 Revisión práctica conjunta de Tests de Latencias Múltiples de Sueño y de Mantenimiento de la Vigilia.

Dr. Santamaria

19:30 Realización del Test de Inmovilización sugerida

Dr. García Borreguero

20:00 Preguntas y resumen del día

Dr. Poza

21:00 Cena

22:15 Historia clínica y visualización del registro de polisomnogramas

SÁBADO 19 de OCTUBRE

09:00 Revisión de los registros de la noche anterior

Dra. Pujol

10:30 Café

11:00 Parasomnias REM

Dr. Gaig

11:30 Epilepsia y sueño

Dr. Pérez

12:00 Casos clínicos

14:00 Clausura. Dr. Hernando Pérez. Coordinador del grupo de sueño de la SEN

14:30 Comida